

Les recettes anti-gaspi



Mousse au chocolat

Au jus de pois chiche

Préparation :
10 min
Repos : 2 h

Ingrédients :
Pour 4 personnes



- 200 g de chocolat
- 150 g de jus de pois chiche

Préparation :

1. Monter en neige le jus de pois chiche à l'aide d'un batteur (cela prend plus de temps que les blancs en neige)
2. Faire fondre le chocolat au bain marie
3. Incorporer le jus de pois chiche en neige au chocolat fondu, mélanger délicatement
4. Verser dans des ramequins et réserver 2 h au frigo

Un vrai REGAL !!!